

## **TRAUMAGRUPPE 2020**

Aufgrund der guten Erfahrung unserer ersten Traumagruppe für Frauen in 2017/18 gibt es in 2020 eine neue Traumagruppe. Den genauen Termin können wir leider noch nicht benennen.

### **Ein Gruppenangebot für Frauen mit leichter geistiger Behinderung und Traumafolgestörung**

#### **Ziele:**

- Stabilisierung und Schutz der eigenen Person in der Gruppe
- Ressourcenaktivierung durch Arbeit mit kreativen Methoden.

#### **Voraussetzungen für die Teilnahme an der Gruppe:**

Diese Gruppe richtet sich an Frauen, die bereits eine Grundstabilität für sich erarbeitet haben und Stabilisierungsmöglichkeiten kennen. In der Gruppe wird Traumabearbeitung stattfinden, aber keine Traumakonfrontation.

#### **Kontaktaufnahme / Anmeldung**

Heilpädagogische Ambulanz Berlin gGmbH(HpA)  
Ansprechpartnerin: Frau Pieper  
Telefon: 030 - 290 279 10

**Voranmeldung ab sofort möglich**

# „STARK WERDEN!“ – Trauma-Gruppe für Frauen 2020

## Die Gruppe soll Spaß machen und stark machen!

Die Gruppe ist für Frauen mit Lernschwierigkeiten,  
die ein Trauma erlebt haben.

Ein Trauma kann passieren, wenn man etwas sehr  
Schlimmes erlebt, zum Beispiel Gewalt.

Manchmal wird man damit nicht gut fertig.

Nach einem Trauma ist es gut, wenn man Hilfe hat  
und wenn man nicht alleine ist.

In dieser Gruppe lernt man andere Frauen kennen,  
die ähnliches erlebt haben.

## Wer kann mitmachen:

Frauen, die Gewalt erlebt haben und sich  
sowie anderen Frauen helfen wollen.

## Kontaktaufnahme / Anmeldung

Heilpädagogische Ambulanz Berlin gGmbH(HpA)

Ansprechpartnerin: Frau Pieper

Telefon: 030 - 290 279 10

**Stichwort: Frauengruppe**